



INSTITUTO DE CIENCIAS  
DEL BIENESTAR INTEGRAL  
**TECMILENIO**

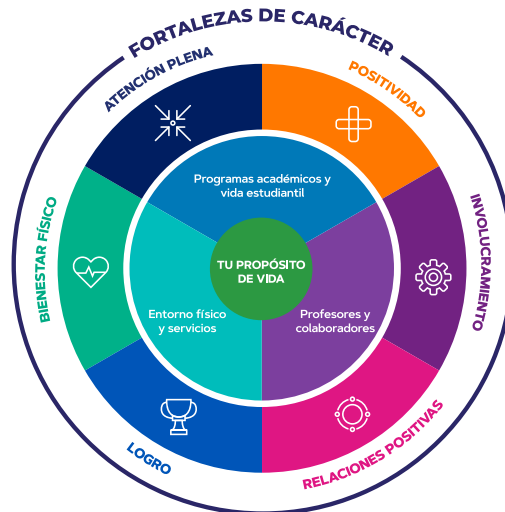
**+ *Maestría en***  
**Liderazgo**  
**Positivo**

**POSGRADO**

**Está en ti**



El modelo educativo de **Universidad Tecmilenio** se basa en un ecosistema de bienestar que, además de asegurar la calidad académica, promueve tu desarrollo integral, partiendo de tus fortalezas de carácter y potenciando tu desempeño y satisfacción particular.





De acuerdo con la clasificación mundial de universidades  
QS World University Rankings, **contamos con la puntuación máxima**  
en las siguientes categorías:



Employability



Online Learning



Social Responsibility



Teaching





## SOBRE EL INSTITUTO DE CIENCIAS DEL BIENESTAR INTEGRAL

Desde el 2013, Tecmilenio creó el Instituto de Ciencias del Bienestar Integral (ICBI), que promueve el bienestar a través de:

- La enseñanza de las bases para una vida plena
- La proposición de prácticas positivas para la promoción de la felicidad de nuestros(as) estudiantes y colaboradores
- La investigación de los principios básicos del bienestar
- La difusión de los resultados derivados de nuestra experiencia e investigación





# ¿Por qué estudiar tu maestría en el Instituto de Ciencias del Bienestar Integral de Tecmilenio?

Potencia tu éxito profesional con nuestro modelo de aprendizaje práctico y con base en el desarrollo de las competencias más demandadas en el mercado laboral, en temas de bienestar.

## **INNOVADOR**

Aprenderás lo más nuevo en temas de bienestar y positividad aplicados a organizaciones

## **CONTENIDOS**

Tienen un enfoque sustentado por evidencia científica e investigaciones empíricas

## **FORMATO DE ESTUDIO HÍBRIDO**

Sesiones sincrónicas, híbridas o presenciales

## **ACOMPAÑAMIENTO**

Durante la maestría recibirás acompañamiento personalizado en cada una de las etapas del programa

A man with dark hair and glasses, wearing a dark suit jacket over a light blue shirt, is looking down at a laptop screen. The background is a bright window with a view of a city. On the left side of the image, there are decorative colored squares: a purple square at the top left, a dark green square below it, and a magenta square to the right of the dark green one.

## **SESIONES PRESENCIALES**

Cada materia tiene una sesión mensual con un(a) experto(a) con reconocimiento internacional. Los horarios de la sesión son: viernes de 4:00 pm a 8:00 pm y sábados de 9:00 am a 6:00 pm

## **NETWORKING**

Interacción con participantes de diferentes industrias nacionales e internacionales

## **PROFESORES(AS) EXPERTOS(AS) INTERNACIONALES**

Impartido por expertos(as) internacionales en temas de bienestar organizacional y en la construcción de culturas positivas. Destacados expertos académicos en universidades internacionales



## ¿Qué hace un(a) egresado(a) de la Maestría en Liderazgo Positivo?

- Identifica las áreas de oportunidad de la empresa en temas de bienestar y salud ocupacional, y sugiere intervenciones puntuales.
- Promueve una cultura con un enfoque positivo que ayuda a la mejora del ambiente laboral y los resultados de su organización.
- Contribuye con temas de liderazgo positivo en los procesos clave del negocio como servicio a clientes, atracción y retención de talento, además de promover una cultura organizacional positiva.





Arcurs Ventures statistically

Company





# Conoce el plan de estudios:

Tetramestre 1	Tetramestre 2	Tetramestre 3
Estudio científico del bienestar	Metas y sentido de vida	Bienestar social
Modelos de bienestar	Métodos de investigación	Modelos organizacionales positivos
Positividad y relaciones positivas	Fortalezas de carácter y experiencias óptimas	Prácticas e intervenciones organizacionales positivas
Liderazgo positivo	Proyecto aplicado a organizaciones I	Proyecto aplicado a organizaciones II

**Duración: 1 año**

Programa nacional e internacional con dos sedes presenciales: Monterrey y CDMX, y opción a formato híbrido.

Conoce a los expertos internacionales que participan en el programa **Maestría en Liderazgo Positivo**:



**ROSALINDA BALLESTEROS**

Directora del Instituto de Ciencias del Bienestar Integral

**MX**



**KIM CAMERON**

Profesor de gestión y organización en Ross School of Business de la Universidad de Michigan

**EU**



**SANTIAGO VÁZQUEZ**

Director del Centro de Liderazgo Emergente del Tecnológico de Monterrey

**ESP**



**MARGARET GREENBERG**

Autora, coach ejecutiva internacional y pionera en la aplicación de psicología positiva aplicada a organizaciones

**EU**



## MARÍA ELENA GARASSINI

COL

Consultora internacional de empresas y universidades como experta en contenidos de bienestar personal y organizacional.

Autora del libro "*Psicología Positiva y comunicación no violenta*" y miembro representante de Venezuela de la International Positive Psychology Association (IPPA).



## ISAAC PRILLELTENSKY

EU

Profesor, coach, autor, conferencista, consultor, catedrático y líder en el desarrollo de una visión comunitaria dentro de la Psicología Positiva.



## COVADONGA CHAVES

ESP

Doctora en Psicología Clínica Experimental. En 2015 recibió el premio a la Mejor Tesis Doctoral por la IPPA



## ORIANA TICKELL

UK

Coach y consultora en bienestar organizacional





Inspira un cambio que **trascienda**  
y genera resultados sostenidos  
en tu organización.

# PROCESO DE ADMISIÓN

## ■ **Proporciona tus datos de contacto**

### ■ **Ensayo y semblanza:**

Envía tu semblanza y una carta de intención donde expreses el motivo que te impulsa a estudiar este programa y cómo lo aplicarías en tu ámbito laboral.

## ■ **Realiza la entrevista de admisión**

### ■ **Documentación requerida:**

- Solicitud de admisión con firma autógrafa
- Acta de nacimiento original
- CURP
- Comprobante de domicilio
- Certificado de carrera profesional en original y legalizado\*
- Título profesional
- Cédula profesional
- Identificación oficial vigente

## ■ **Realiza tu pago**

## ■ **Proceso de inscripción de materias con líder académico**

## ■ **Sesión de bienvenida**

## ■ **Asiste a tu primer día de clases**

\*Si aplica.







Ingresa a  
[universidad.tecmilenio.mx/liderazgo-positivo](https://universidad.tecmilenio.mx/liderazgo-positivo)

*Consulta la validez oficial de estudios  
reconocida por la SEP  
[Da clic aquí.](#)*