Universidad Tecmilenio
Instituto de Ciencias del Bienestar y la Felicidad

Centro de Desarrollo de Competencias
Tecmilenio

MICROCREDENCIAL EN

Propósito de Vida para el Crecimiento Personal

11 HORAS

COMPETENCIA PARA DESARROLLAR

Comprender cómo se genera el propósito de vida y el impacto que puede tener.

OBJETIVOS

- **Obtener las herramientas que facilitan la definición del propio propósito de vida y su cumplimiento.**

BENEFICIOS

- En esta microcredencial el participante aprenderá qué es el propósito de vida y la importancia que tiene para el crecimiento personal. También aprnderá cómo se forma un propósito de vida.

DIRIGIDO A

- Público en general que quiera incrementar sus habilidades en Bienestar personal.

DURACIÓN Y MODALIDAD

11 horas | Autodirigido

TEMARIO

Módulo	Tema
1	¿Qué es el propósito de vida?
2	Importancia del propósito.
3	La formación del propósito.
4	¿Cómo crear un propósito de vida?