



PSICOLOGÍA POSITIVA PARA EL ACOMPAÑAMIENTO CLÍNICO

ruta de formación

virtual

300 horas

COMPETENCIA A DESARROLLAR

Evalúa críticamente y sintetiza la evolución de los conceptos de la enfermedad mental y la psicología del bienestar, empleando este conocimiento para discernir y contrastar diferentes modelos de intervención. Con base en un profundo entendimiento de las teorías y las investigaciones más recientes, diseña, implementa y evalúa soluciones de apoyo innovadoras para el bienestar y el desarrollo humano que se aplican a un rango diverso de contextos y poblaciones, desde la infancia hasta la vejez.



OBJETIVOS

- Aplicar principios de psicología positiva para enriquecer la práctica clínica, integrando intervenciones basadas en resiliencia, optimismo, gratitud, fortalezas y bienestar emocional, con el fin de mejorar la calidad de vida y el bienestar integral de los pacientes.
- Desarrollar un enfoque integral de acompañamiento clínico que promueva el propósito de vida, la autocompasión y las relaciones saludables, utilizando herramientas basadas en las ciencias del bienestar para fomentar la satisfacción y el crecimiento personal en los pacientes.
- Implementar programas de intervención basados en la psicología positiva en diversas etapas de la vida (infancia, juventud, adultez y adultez mayor), adaptando las estrategias para el trabajo con pacientes de diferentes grupos y contextos, incluyendo el trabajo en grupo y el *coaching positivo*.
- Integrar teorías y modelos de bienestar desarrollados por líderes de la psicología positiva, como Martin Seligman, Tayyab Rashid y Carmelo Vázquez, en el diseño de intervenciones prácticas y efectivas que puedan ser aplicadas en la consulta clínica diaria.
- Fomentar el autoconocimiento y el autocuidado profesional entre los participantes, proporcionándoles herramientas para gestionar su propio bienestar emocional y profesional, promoviendo la resiliencia y el cuidado personal como pilares fundamentales para el acompañamiento clínico exitoso.

BENEFICIOS

- **Desarrollo de habilidades de intervención personalizada:** Los participantes aprenderán a diseñar y aplicar intervenciones adaptadas a las necesidades particulares de cada paciente, promoviendo un enfoque clínico más empático y ajustado a las características individuales, lo que mejora la efectividad del tratamiento.
- **Fortalecimiento del vínculo terapéutico:** Al integrar principios de psicología positiva, los profesionales podrán establecer una conexión más profunda y significativa con sus pacientes, lo que favorece un ambiente de confianza y colaboración, esencial para el éxito de cualquier proceso terapéutico.
- **Mejora del bienestar profesional:** Los psicólogos y psiquiatras que participen en esta ruta, obtendrán herramientas para gestionar mejor su propio bienestar emocional, reduciendo el riesgo de agotamiento profesional y mejorando su satisfacción y motivación en el ejercicio de su labor clínica.
- **Capacitación en enfoques innovadores y científicos:** Los participantes accederán a métodos de intervención basados en la evidencia científica, lo que les permitirá integrar prácticas de vanguardia en su enfoque terapéutico, elevando la calidad de la atención que ofrecen y manteniéndose a la vanguardia de los avances en acompañamiento clínico.

DIRIGIDO A

Psicólogos, psiquiatras y profesionales de la salud



**DURACIÓN Y
FORMATO**

300 horas
Virtual

CONTENIDO DEL CURSO

La psicología y las ciencias del bienestar

- Estudio de la enfermedad en la psicología
- Modelos psicológicos de bienestar
- Implicaciones terapéuticas

Aplicaciones prácticas de las ciencias del bienestar

- Intervenciones basadas en optimismo
- Intervenciones basadas en metas
- Intervenciones basadas en gratitud
- Intervenciones basadas en fortalezas

Programas de intervención basados en bienestar

- Bases teóricas de las intervenciones basadas en bienestar
- Psicoterapia positiva de Tayyab Rashid y Martin Seligman
- Intervención integral de psicología positiva de Carmelo Vázquez

CONTENIDO DEL CURSO

Programas de intervención para trabajo en grupos

- Programa pionero de Fordyce
- Terapia de bienestar de Fava

Aplicaciones de la psicología positiva en afecciones específicas

- Crecimiento postraumático
- Aplicación de programas de resiliencia

El *coaching* positivo

- Fundamentos del *coaching* positivo
- Técnicas e intervenciones del *coaching* positivo
- Creando un plan de trabajo

CONTENIDO DEL CURSO

Bienestar en la infancia

- La infancia temprana y la familia
- Intervenciones de las ciencias del bienestar para la casa y la escuela
- Manejo y reconocimiento de emociones en la infancia

Bienestar en jóvenes y adultos

- Desarrollo personal y profesional en la adultez
- Navegando los retos de la vida adulta: paternidad, divorcio y competencias emocionales
- Enfrentando la vida adulta con resiliencia y bienestar

Bienestar en adultos mayores

- Envejecimiento saludable
- Las ciencias del bienestar y el adulto mayor
- Usos prácticos de las ciencias del bienestar en trabajo con adultos mayores



Ingresa a

SKILLINGCENTER.COM